

Kursplan

Våren 2011

: E-læringskurs

: Klasseromskurs

Course Schedule

Spring 2011

: E-learning courses

: Classroom courses



TRAINOR 

Nye kurs fra Trainor

I tillegg til vårt allerede brede kurstilbud vil vi i løpet av våren komme med følgende kurs. Kursene er tilgjengelig på norsk.

- : FSE for skip (e-læring)
- : Regelverksoversikt for elektriske anlegg på flyttbare innretninger (e-læring)
- : NEK 410 og FME - Mindre fartøyer (klasserom)

NEK 410-2:2010

I NEK 410-2:2010 er det en egen del som omhandler små skip. Med små skip menes alle kommersielle fartøy eller fritidsbåter opptil 50 meter eller som har en Brutto Register Tonnasje (BRT) ikke over 500 bruttotonn som er beregnet for bruk i vassdrag eller på sjøen.

Følg med på www.trainor.no for flere nyheter!

Velkommen til elsikkerhetskurs hos Trainor

Trainor er Norges ledende aktør på opplæring innen elsikkerhet. Vi tilbyr både e-læringskurs, klasseromskurs og konsulenttjenester innen fagområdene:

- : Elektro
- : Ex - elektriske installasjoner i eksplosjonsfarlige områder
- : Forskrifter og normer
- : HMS - helse, miljø og sikkerhet
- : Automatisering og prosess

Kursplanen gir full oversikt over kurstilbudene våre. Dersom de oppsatte tidene ikke passer eller du har andre kursbehov, hører vi gjerne fra deg.

På våre nettsider www.trainor.no finner du til enhver tid en oppdatert kursoversikt med all nødvendig informasjon.



New courses from Trainor

This spring will see the launch of the following additions to the current extensive selection of Trainor courses. The courses are available in Norwegian.

- : FSE for shipping (e-learning)
- : Summary of rules and regulations for electrical installations on portable facilities (e-learning)
- : NEK 410 and Maritime Electrical Installations (FME) – small vessels (classroom course)

NEK 410-2:2010

In IEC 410-2:2010 there is a separate section concerning small ships. Small ships are defined as: any commercial vessel or pleasure craft up to 50 meters in length or that has a Gross Register Tonnage (GRT) of no more than 500 gross tons that are intended for use in waterways or at sea.

Watch www.trainor.no for more news!

Welcome to Trainor's electrical-safety course programme

Trainor is Norway's leading training centre in electrical safety. We provide classroom-based courses, e-learning courses and consultancy in the fields of:

- : Electro technical
- : Ex - electrical installations in hazardous areas
- : Regulations and standards
- : HSE - health, safety and environment
- : Automation and process

The course schedule shows which courses are available. If the scheduled course dates are inconvenient or if you have particular needs, please contact us.

Our webpage, www.trainor.no is kept up-to-date with information on our courses.



Engasjerende e-læringskurs

Trainor utvikler interaktive e-læringskurs

Lyd, bilder og animasjoner i kombinasjon med tekst bidrar til å gjøre lærestoffet engasjerende og lettforståelig. Underveis i kurset må du løse oppgaver for å komme videre. Når slutttesten er bestått, kan du skrive ut ditt eget kursbevis. E-læringskursene gjennomføres via våre nettsider www.trainor.no.

Tilgang til e-læringskurs

For å kunne gjennomføre e-læringskurs på www.trainor.no, må du først bli registrert som bruker. Når du har mottatt brukernavn og passord, kan du logge deg inn på nettsiden og gjennomføre det kurset du har fått tilgang til.

Fordelene med e-læring

Fordelen med e-læring er at du kan ta kurs når og hvor det måtte passe deg. Vårt system autolagrer kontinuerlig, slik at alle oppgaver du har løst og alt lærestoff du har vært igjennom vil bli lagret. Dette betyr at du når som helst kan avbryte kursgjennomføringen og fortsette senere. E-læringskurset er tilgjengelig i 8 uker etter at du har startet gjennomføringen.

Direkte link til fagforum

Fra e-læringskurset har du en direkte link til Trainors fagforum - et åpent forum innen elsikkerhet. Her kan du blant annet stille spørsmål online og få svar fra en av våre erfarne instruktører.

Interesting e-learning courses

Trainor develops interactive e-learning courses

Sound, pictures and animation combined with text all help to make the material engaging and easy to understand. At intervals throughout the course you will find questions that you must answer correctly before being allowed to continue. When you have completed the final test, you can download and print a course certificate. E-learning courses are accessed via our webpage, www.trainor.no.

Access to e-learning courses

Before you can take an e-learning course from www.trainor.no, you must be registered as a user.

When you have received a username and password, you can log on to the webpage and open the course you have registered for.

Advantages of e-learning

The main advantage of e-learning is that you can study whenever it suits you. Our system logs continually, so that a record is kept of all the exercises that you have completed and all the course modules you have studied. This means that you can stop the course at any time and carry on again at your convenience. You have access to a course for 8 weeks after you have started it.



Stort utvalg av klasseromskurs

Trainor utvikler og gjennomfører åpne klasseromskurs og en rekke bedriftstilpassede kurs. Vi har et stort utvalg av klasseromskurs som ledes av erfarne instruktører. Kursene gjennomføres hovedsakelig i Bergen, Stavanger, Trondheim og Tønsberg, eller ute hos kunden.

Ved vårt opplæringscenter i Tønsberg kan du gjennomføre den praktiske delen av fagprøve for automatiker og elektriker.

Våre instruktører har bred teoretisk og praktisk kompetanse, og kan på forespørsel være behjelpelig med konsulenttjenester for din bedrift.

Bedriftsinterne kurs

Et bedriftsinternt kurs fra Trainor gir mange fordeler.

Du kan velge blant våre standardkurs, eller la våre erfarne instruktører tilpasse et kurs etter dine ønsker og behov. Du velger selv tid og sted for gjennomføring av kurset; i egne kurslokaler eller i et av våre kursrom. En annen fordel ved et bedriftsinternt kurs, er at det sparer tid og gir økonomisk gevinst ved at flere medarbeidere er samlet til felles opplæring. Vi legger stor vekt på at innholdet tilpasses din bedrift, slik at utbyttet blir optimalt.

Ta kontakt med oss for et godt tilbud og forslag til gjennomføring.

Extensive range of classroom courses

Trainor develops and provides open classroom courses and a range of company courses adapted to specific needs. We offer an extensive range of classroom courses led by experienced instructors. The courses are mainly held in Bergen, Stavanger, Trondheim and Tønsberg, or on customer premises.

At our course centre in Tønsberg, you may take the practical part of the Trade Examination in Automation or the Trade Examination for Electricians.

Our instructors have excellent theoretical and practical expertise and can also provide your company with consultancy if requested.

Internal company courses

A Trainor internal company course can offer many advantages.

You can choose from our standard courses, or our experienced instructors can adapt a course to your specific needs and requirements. Courses can be held at our course centre or on your company's premises and at times that suit you. An internal company course enables a number of people from your company to take the course together; this saves you both time and money. We put every effort into adapting our courses to the needs of your company so that you gain as much as possible from it.

Please contact us for suggestions or for a specific offer.

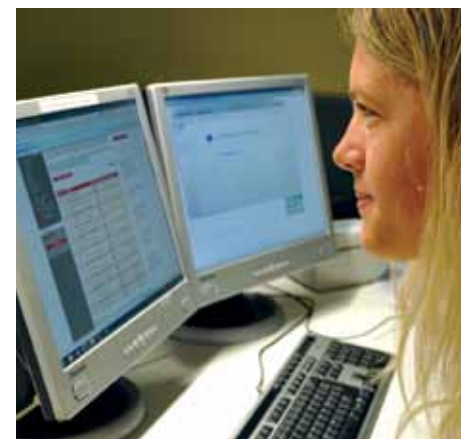


Bli administrator på www.trainor.no

Etter nærmere avtale med Trainor, kan du kostnadsfritt få tildelt en administrator-funksjon for å få oversikt over kursgjennomføringen i din bedrift.

Som administrator kan du:

- : registrere, endre og slette brukere
- : organisere brukere i driftsenheter
- : tildele kurs til egne ansatte
- : få tilgang til deltakerrapporter, som gir nyttige utskriftsfunksjoner og oversikt over brukernes kursstatus
- : motta melding når e-læringskurs er gjennomført
- : motta melding når det er tid for å oppdatere kompetansen til dine ansatte innen enkelte fagområder (gjelder e-læringskurs)
- : skrive ut kursbevis
- : delegerer administratorrettigheter videre i din bedrift



Becoming a www.trainor.no administrator

Please contact Trainor if you would like to function as a Trainor administrator in your company. This is free of charge and offers you a number of advantages.

As an administrator, you can:

- : register, change or delete users
- : organise users into groups
- : assign courses to people in your company
- : access participant reports giving useful printable information on which courses have been taken by employees from your company
- : receive notification when an e-learning course has been completed
- : receive notification when people in your company are due for a refresher course (this applies to e-learning)
- : print course certificates
- : delegate administrator functions to others in your company





Kompetansekrav for elektro- og automasjonspersonell

Installasjon, drift og vedlikehold av elektriske anlegg er regulert gjennom lover og forskrifter. Myndighetene (Direktoratet for samfunnsikkerhet og beredskap (DSB) og Petroleumstilsynet (Ptil)), setter krav til kvalifikasjoner for alle som skal arbeide med elektriske anlegg.

Forskriftene setter ikke detaljerte krav til hvilken kompetanse de forskjellige faggruppene skal ha. Det er bedriftene selv som skal sørge for at den enkelte har tilstrekkelig kompetanse innenfor de aktuelle områdene de jobber.

Bransjen har utarbeidet egne retningslinjer innenfor spesielle områder. Disse forteller hva som anses som tilstrekkelig tilleggskompetanse. Typiske områder hvor det er utarbeidet egne retningslinjer, er arbeid i Petroleumsvirksomheten og arbeid i

eksplosjonsfarlige områder. I den forbindelse viser vi til følgende retningslinjer:

- : OLF nr. 059. Anbefalte retningslinjer for kompetanse og opplæring av elektrofagarbeider.
- : IFEAs pensumliste for opplæring – Ex-utstyr og installasjoner i elektriske anlegg.

Det stilles også krav til ajourhold av kompetanse. Når det gjelder arbeid i eksplosjonsfarlige områder, anbefales det både i IFEAs pensumliste og OLFs retningslinjer at Ex-kunnskapene repeteres minimum hvert femte år.

Myndighetene (DSB og Ptil) krever at denne kompetansen skal dokumenteres i bedriftens internkontrollsystem. Dette er blant annet beskrevet i FKE (Forskrift om kvalifikasjoner for elektrofagfolk) og i Petroleumstilsynets HMS-regekkverk som igjen viser til FKE.

Competence requirements for electricians and automation personnel

The installation, operation and maintenance of electrical installations is regulated by laws and regulations. The national authorities (the Directorate for Civil Protection and Emergency Planning (DSB), and the Petroleum Safety Authority (Ptil)) regulate the required qualifications for all who work on electrical installations.

The regulations do not give detailed specifications of the competence required by the various professions; the individual company is responsible for ensuring that all employees have the necessary skills for their work.

Specific guidelines are available for certain fields, specifying what is defined as necessary extra competence. Examples of areas where there are specific guidelines include work in the petroleum industry and work in potentially hazardous areas. Please refer to the following guidelines:

- : OLF no. 059. Recommended guidelines for competence and training of electrical personnel.
- : The Norwegian Association for Electrotechnics and Automation in Industry (IFEA) publish a reading list – Ex equipment and installations in electrical systems.

There are also requirements governing the updating of skills. For work in hazardous areas, the recommendation in both the IFEA literature and the OLF guidelines is that an Ex refresher course must be taken at least every five years. The authorities (DSB and Ptil) require that documentation of these qualifications is kept in the company's internal control system. This is specified in FKE (Regulations for qualifications for electrical workers) and in the Petroleum Safety Authorities' HSE regulations that in turn refers to FKE.

The competence requirements are based on the Norwegian regulations.

Alminnelige betingelser for e-læringskurs

Systemkrav e-læringskurs

- : Vi anbefaler en bredbåndsforbindelse for kjøring av kurs.
- : Adobe Flash avspiller versjon 10.x eller nyere.
- : Datamaskinen må ikke være beskyttet av en brannmur (firewall) som er konfigurert slik at Flash, med kommunikasjon mot vår multi-mediaserver, ikke kan kjøres. Brannmuren må også godta informasjonskapsler (cookies). Hvis du er usikker på hva dette innebærer, kontakter du din bedrifts IT-ansvarlige.
- : Ved kjøring av e-læringskurs gjennom

Citrix og liknende systemer kan man oppleve en redusert kvalitet på lyd og eller grafisk innhold.

- : Ved varierende linjekapasitet eller langsommere dataoverføring enn anbefalt, kan det oppstå noe venting under gjennomføringen av kurset.

Ansvarsfraskrivelser

Trainor AS fraskriver seg ethvert ansvar for hendelser og skader, herunder følgeskader, som måtte oppstå som følge av feiltolkning av innholdet i eller feil i innholdet i e-læringskursene.

Alminnelige betingelser for klasseromskurs

Avbestillingsvilkår

Frist for avbestilling er 10 virkedager før kursstart. Avbestilling senere enn dette belastes med 20% av kursavgiften. Avbestilling senere enn 5 virkedager før kursstart belastes med full avgift.

Ansvarsfraskrivelser

Vi fraskriver oss ansvar for kansellering av kurset grunnet «force majeure», og hendelser som kan oppstå på grunn av feiltolkning i forbindelse med kursgjennomføring.



General conditions for e-learning courses

System requirements for e-learning courses

- : Broadband internet access is recommended for running the course.
- : Adobe Flash player, version 10.x or more recent.
- : The computer must not be protected by a firewall that prevents Flash (which communicates with our multimedia server) from running. The firewall must also accept cookies. If you are uncertain of these details, please contact your IT manager.
- : When running our e-learning courses through Citrix or similar solutions you may

experience a reduced quality in the audio and or visual elements.

- : If your line capacity is lower than these recommendations or of variable capacity, you may experience some waiting time while running the course.

Disclaimer

Trainor AS assumes no responsibility or liability for any incident or injury, including consequential damage, resulting from misinterpretation of course contents or from incorrect information that may be given during an e-learning course.

General conditions for classroom courses

Cancellation policy

The deadline for cancellation is 10 working days before the course start. Cancellation later than this is charged 20% of the course fee. Cancellation less than 5 working days before the course start date will be charged full course rate.

Disclaimer

We assume no responsibility or liability for cancellation of a course due to «force majeure», or incidents which may result from misinterpretation of any factor related to a course.



Enkelt å bestille e-læringskurs

Den enkleste måten å få tilgang til e-læringskurs på, er å bestille lisenser direkte på vår nettside www.trainor.no. Når bestillingen din er registrert får du automatisk tilgang til kurset, og du er klar for å ta kurs.

Bestill lisenser slik:

- 1) Klikk deg inn på www.trainor.no.
- 2) Trykk på *e-læringskurs* i menyen til venstre.
- 3) Nå har du kommet inn på e-læringsoversikten. Trykk på *Bestill e-læring*.
- 4) Du får nå opp en oversikt over e-læringskurs. Velg ønsket kurs og trykk på *Kjøp*. Kurset du valgte er registrert i handlekurven din.
- 5) Nå har du kommet til siste steg i bestillingen. Velg *Gå til kassen*, logg deg på eller registrer deg som ny bruker. Fyll ut bestillingsskjema og trykk *Fullfør bestilling*.

Hvis du ønsker å bestille kurs til flere av dine medarbeidere - ta kontakt med oss for å bli administrator.

Enkelt å bestille klasseromskurs

Den enkleste måten å bestille klasseromskurs på, er å bestille kursplass direkte på vår nettside www.trainor.no. Når bestillingen din er registrert, får du automatisk tilsendt kursbekreftelse.

Bestill kursplass slik:

- 1) Klikk deg inn på www.trainor.no.
- 2) Trykk på *klasseromskurs* i menyen til venstre.
- 3) Du får nå opp en oversikt over klasseromskurs. Velg ønsket kurs og trykk på *Dato / Kjøp*. Velg ønsket kursdato fra nedtrekksmenyen, og klikk på *Kjøp*. Kurset du valgte er registrert i handlekurven din.
- 4) Nå har du kommet til siste steg i bestillingen. Velg *Gå til kassen*, logg deg på eller registrer deg som ny bruker. Fyll ut bestillingsskjema og trykk *Fullfør bestilling*.

Hvis du ønsker å bestille kurs til flere av dine medarbeidere - ta kontakt med oss for å bli administrator.



How to order an e-learning course

The simplest way to access one of our e-learning courses is to order a licence via our webpage, www.trainor.no. As soon as we have registered your order, you will automatically receive access, and can start the course when it suits you.

This is how you order a licence:

- 1) Go to www.trainor.no.
- 2) Click on the British flag on the left of the page.
- 3) Select *e-learning course* from the menu on the left.
- 4) Now you are on the e-learning page and can select *Order e-learning*.
- 5) You will now be presented with a list of e-learning courses. Select the desired course and click on *Buy*. The course you selected is registered in your cart.
- 6) Now you have come to the final step in the ordering process. Click red the *Checkout* button on right hand side of the screen. Sign in or register as a new user. Fill out the form and click *Complete order*.

If you wish to order courses for colleagues, please contact us so we can give you administrative rights.

How to order a classroom course

The simplest way to order a classroom course is to book a place via our webpage, www.trainor.no. As soon as we have registered your booking, you will automatically receive confirmation.

This is how you book a place on a course:

- 1) Go to www.trainor.no.
- 2) Click on the British flag on the left of the page.
- 3) Select *Classroom courses* in the menu on the left.
- 4) You will now be presented with a list of classroom courses. Select the desired course and click *Date / Buy*. Select the desired course date from the dropdown menu and click *Buy*. The course you selected is registered in your cart.
- 5) Now you have come to the final step in the ordering process. Click red the *Checkout* button on right hand side of the screen. Sign in or register as a new user. Fill out the form and click *Complete order*.

If you wish to order courses for colleagues, please contact us so we can give you administrative rights.





Return address:
Trainor AS
Postboks 554 Sentrum
NO-3101 Tønsberg



Trainor AS
Prestegaten 3-5
Postboks 554 Sentrum
NO-3101 Tønsberg
t +47 33 37 89 00
f +47 33 37 89 01
www.trainor.no
post@trainor.no



E-læringskurs

KURSTITTEL	PRIS(NOK)	VARIGHET
Ex - elektriske installasjoner i eksplosjonsfarlige områder		
Ansvar og sikkerhet ved arbeid i eksplosjonsfarlige områder	1 500	3 timer
Ex grunnleggende	4 500	8 timer
Forskrifter og normer		
Aktiviteter nær kraftledninger og kabler	390	45 min.
FSE 2011 everk - adgang til høyspenningsanlegg	350	1 time
FSE 2011 everk - høyspenning	610	3,5 timer
FSE 2011 everk - lavspenning	610	3,5 timer
FSE 2011 everk - lavspenning og høyspenning	1 080	6 timer
FSE 2011 everk - leder for sikkerhet	350	1,5 timer
FSE 2011 industri - høyspenning	610	3,5 timer
FSE 2011 industri - lavspenning	610	3,5 timer
FSE 2011 industri - lavspenning og høyspenning	1 080	6 timer
FSE 2011 installasjonsbedrifter - lavspenning	610	3,5 timer
FSE 2011 instruert personell	510	2 timer
FSE 2011 offshore - høyspenning	610	3,5 timer
FSE 2011 offshore - lavspenning	610	3,5 timer
FSE 2011 offshore - lavspenning og høyspenning	1 080	6 timer
Nghet FSE 2011 skip - lavspenning og høyspenning	1 080	6 timer
Jording av elektriske installasjoner i landanlegg	800	4 timer
Jording av offshoreinstallasjoner	800	3,5 timer
NORSOK Z-015 Midlertidig utstyr	1 900	3 timer
Nghet Regelverksoversikt for elektriske anlegg på flyttbare innretninger	290	45 min
HMS - helse, miljø og sikkerhet		
Førstehjelp ved strømutlukk	170	25 min.
Varme arbeider resertifisering	750	3 timer
Varme arbeider sertifisering	1 200	6,5 timer

Klasseromskurs

KURSTITTEL	PRIS(NOK)	VARIGHET	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN
Automatisering og prosess								
Offshore-prosesser	6 000	2 dager						
Reguleringsteknikk grunnleggende	8 500	2 dager		14 TR				
Elektro								
Drift, sikkerhet og vedlikehold av batterier	7 600	2 dager					19 TR	
Elektromotorer	9 800	3 dager						
Fiberoptikk	7 000	2 dager	25 TR	15 ST	16 TV			
Ex - elektriske installasjoner i eksplosjonsfarlige områder								
Ansvar og sikkerhet ved arbeid i eksplosjonsfarlige områder	4 100	1 dag						
ATEX	2 700	5 timer			22 ST		19 TR	15 KS
Ex autorisasjon Exi-utstyr	14 400	2 dager						
Ex autorisasjon reparasjon	14 400	2 dager						
Ex grunnleggende	10 800	3 dager	11 ST	8 TR	1 BS		24 TV	
Ex og Exi grunnleggende	15 400	5 dager				11 TR	23 ST	
Ex oppdatering	7 600	2 dager	25 ST		8 TR	12 BS		
Ex vedlikehold	10 800	3 dager		22 ST	15 TR 29 BS			
Exi for prosjekteringspersonell	7 800	2 dager			24 ST			
Exi grunnleggende	10 800	3 dager				5 ST 27 TR	10 BS	
Exi oppdatering	4 100	1 dag	27 ST		10 TR	14 BS		
NEK 420	4 100	1 dag			23 ST		20 TR	16 KS
Fagprøver								
Fagprøve for automatiker	18 700	7 dager						
Fagprøve for elektriker	18 700	5 dager						
Forskrifter og normer								
Aktiviteter nær kraftledninger og kabler	1 800	3 timer	26 TR		16 ST			
Byggherreforskriften	2 700	5 timer			1 TR			
Ekoforskriften	3 500	1 dag	24 TR	14 ST	15 TV			
Elsikkerhet for instruert personell	3 500	1 dag						
Elsikkerhet for instruert personell og førstehjelp ved strømutlukk	3 500	1 dag	19 TR			28 ST		16 TV
FEF	6 600	2 dager	25 TR	17 ST				
FEF - innføring	4 100	1 dag	20 NB	3 ST 15 TR				

KURSTITTEL	PRIS(NOK)	VARIGHET	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN
Forskrifter og normer for radio- og telepersonell	6 000	2 dager						
FSE adgang til høyspenningsanlegg	1 800	3 timer	26 TR		16 ST			
FSE høyspenning	2 400	1 dag		2 ST	3 TR	28 BS		9 TV
FSE lavspenning	2 400	1 dag		1 ST	2 TR	27 BS		8 TV
FSE lavspenning og førstehjelp ved strømutlukk	3 500	1 dag	18 TR	15 KS		27 ST		15 TV
FSE lavspenning og høyspenning	2 400	1 dag		10 BS	17 ST		19 TR	
Installatør industri - veiledning til eksamen	2 100	1 dag						
Installatørprøven - forberedende kurs	13 900	4 dager	31 NB	7 TR 14 TV				
Installatørprøven - veiledning til installatørprøven 24.03.11	2 100	1 dag			21 TR 22 NB 23 TV			
Jording i elektriske installasjoner offshore	3 500	1 dag		2 TR		28 BS		16 ST
Jordmotstandsmåling	7 200	2 dager						
Måleteknikk innen høyspenningssystemer	3 500	1 dag						
NEK 400:2010 og FEL	6 000	2 dager		16 TR				
NEK 400:2010 oppdatering	3 500	1 dag		2 KS	30 TR		11 ST	
NEK 400:2010, del 6 - Verifikasjon av elanlegg	3 500	1 dag		3 KS	31 TR		12 ST	
NEK 410 og FME	6 700	2 dager		8 ST				
Nghet NEK 410 og FME - mindre fartøyer	3 500	1 dag		10 CT	4 RK 17 RÅ			
NORSOK Z-015N Midlertidig utstyr	3 500	1 dag		1 TR		27 BS		15 ST
Overspenningsbeskyttelse i elektriske anlegg	3 500	1 dag						
Planlegging, montering og vedlikehold av jordingssystemer	3 500	1 dag						
PtII/IEC 61892-serien (Offshore)	9 300	3 dager	25 TR		1 ST		24 BS	
Tavlenormen NEK-EN 60439-serien	3 500	1 dag						
HMS - helse, miljø og sikkerhet								
EMC grunnleggende	3 500	1 dag		3 TR		29 BS		17 ST
Førstehjelp ved strømutlukk	1 400	5 timer			1 TR			
Praktisk brannslukningsøvelse	400	1,5 timer						
Stolper - Sikkerhet før klatring	1 800	3 timer	25 TR			15 ST		
Varme arbeider resertifisering	1 400	3 timer						
Varme arbeider sertifisering	1 800	1 dag						

Kurssteder

Bokstavene etter dato angir kurssted.

NB - Bergen, Neptun Hotel, Valkendorfgate 8
 BS - Bergen, Statoil ASA, Sandslihaugen 30
 KS - Bergen, Scandic Bergen City, Håkonsgate 2-7
 RK - Kristiansand, Rica Hotel Norge, Dronningensgate 5
 ST - Stavanger, Tranberg AS, Strandsvingen 6
 CT - Tromsø, Clarion Collection Hotel With, Sjøgata 35-37
 TV - Trondheim, Nova Hotell Kurs og Konferanse, Cicignons plass
 TR - Tønsberg, Trainor AS, Prestegaten 3-5
 RÅ - Ålesund, Rica Parken Hotel, Storgata 15

Dato

Kurs som ikke er registrert med dato kan arrangeres på forespørsel.

Pris

For e-læringskursene er prisen per lisens. Kunder med rammeavtale og kunder med mange brukere kan selv registrere medarbeiderne i systemet. Om ønskelig kan Trainor registrere brukerne. Dette arbeidet faktureres med kr 25 per bruker. Merverdiavgift kommer i tillegg. For klasseromskursene er prisen per deltaker. Lunsj og kursmaterieill fra Trainor er inkludert i prisene.

Tilgang til e-læringskurs

E-læringskurset må startes i løpet av inneværende år, og kurset vil være tilgjengelig i 8 uker etter at gjennomføringen er startet. Et unntak er kursene i Varmerarbeider, som er tilgjengelig i 3 uker.

Kursmanual e-læringskurs

I følgende kurs får du tilgang til en kursmanual som kan lastes ned fra www.trainor.no:

- : Ansvar og sikkerhet ved arbeid i eksplosjonsfarlige områder
- : Ex grunnleggende
- : FSE instruert personell
- : FSE lav- og høyspenningskursene
- : Jording av elektriske installasjoner i landanlegg

Gjeldende kursplan

Denne kursplanen gjelder fra 19.08.10 og erstatter tidligere kursplaner. Kursplanen gjelder inntil utgivelsen av en ny.

Det tas forbehold om trykkfeil. Oppdatert kursinformasjon finnes alltid på våre nettsider www.trainor.no.

Kontakt oss!

Har du spørsmål eller ønsker mer informasjon kan du kontakte oss på +47 33 37 89 00, post@trainor.no eller www.trainor.no.



E-learning courses

COURSE TITLE	PRICE(NOK)	DURATION
Ex - electrical installations in hazardous areas		
Ex basic	4 500	7,5 hrs
Regulations and standards		
FSE 2011 low-voltage	610	3,5 hrs
FSE 2011 low-voltage and high-voltage	1 080	6 hrs
FSE 2011 Power grids - Access to high-voltage areas	350	1 hr
FSE 2011 Power grids - Safety Managers	350	1,5 hrs
NORSOK Z-015 Temporary equipment	1 900	3 hrs
HSE - health, safety and environment		
First aid in connection with electrical accidents	170	25 min.
Hot work - Certification	1 200	6,5 hrs
E-learning courses available in other languages		
FSE 2011 low-voltage (Polish)	610	3,5 hrs
FSE 2011 low-voltage and high-voltage (Polish)	1 080	6 hrs
First aid in connection with electrical accidents (Polish)	170	25 min.
Hot work - Certification (Polish)	1 200	6,5 hrs

Classroom courses

COURSE TITLE	PRICE(NOK)	DURATION	JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN
Ex - Electrical installations in hazardous areas								
ATEX	2 700	5 hrs						
Ex and Exi basic	15 400	5 days						
Ex basic	10 800	3 days						
Ex maintenance	10 800	3 days					30 TR	
Exi basic	10 800	3 days				27 TR		
Regulations and standards								
FSE high-voltage (operation of electrical installations)	2 400	1 day						
FSE low-voltage (operation of electrical installations)	2 400	1 day						
FSE low-voltage and high-voltage (operation of electrical installations)	2 400	1 day						
Regulations and standards for offshore petroleum industry - electrical safety	9 300	3 days				12 TR		
HSE - health, safety and environment								
First aid in connection with electrical accidents	1 400	5 hrs						

Several of our classroom courses can be conducted in English if preferred.

Course location

The letters after the date depict the location. TR - Tønsberg, Norway, Trainor AS, Prestegaten 3-5

Date

Courses that are not specified with a date may be arranged on request.

Cost

E-learning courses are charged per licence. Customers who have a prior arrangement or who have many participants can register participants themselves. Trainor can carry out the registration for an additional charge of NDK 25 per participant. Prices are exclusive of VAT (mva). Classroom courses are charged per participant. Lunch and course materials are supplied by Trainor and are included in the price.

Access to e-learning courses

You must start your course during the current calendar year, and it will then be available to you for 8 weeks from the date you started. An exception is our courses in Hot Work, which are available for 3 weeks only.

E-learning course material

The following course includes a course manual that you can download from www.trainor.no. : Ex basic

Current course schedule

This course schedule is valid from 19.08.10 and replaces previous course schedules. The course schedule is valid until it is replaced. We accept no responsibility for printing errors. Up-to-date course information is always available on our webpage, www.trainor.no.

Contact us

If you have any questions or need more information, please contact us at +47 33 37 89 00, post@trainor.no or www.trainor.no.





Innkvartering

Innkvartering besørjes av deltaker. Trainor har rabattavtaler med flere hoteller. For å oppnå våre rabatter, må bestilling skje direkte til hotellet. Det er viktig å opplyse om at vedkommende skal delta på kurs hos Trainor. For å oppnå avtaleprisen på Thon-hotellene, må det henvises til avtalen allerede ved bestilling. Bestillingskoden er "TRAIN".

Tønsberg
Thon Hotel Brygga (33 34 49 00)
Quality Hotel Klubben (33 35 97 00)
Quality Hotel Tønsberg (33 00 41 00)

Bergen
Thon Hotel Bristol (55 55 10 00)
Thon Hotel Bergen Airport (55 92 00 00)
Clarion Hotel Admiral (55 23 64 00)

Stavanger
Thon Hotel Sandnes (51 96 20 00)
Thon Hotel Maritim (51 85 05 00)
Clarion Hotel Stavanger (51 50 25 00)



Accommodation

Accommodation must be organised by the participant. Trainor has a discount arrangement with a number of hotels. To make use of our discount, please make a direct booking with the hotel, and specify that you are a participant on a Trainor course. If you make a booking at a hotel in the Thon Group, please specify the code "TRAIN" when you book.

Tønsberg
Thon Hotel Brygga (+47 33 34 49 00)
Quality Hotel Klubben (+47 33 35 97 00)
Quality Hotel Tønsberg (+47 33 00 41 00)

Bergen
Thon Hotel Bristol (+47 55 55 10 00)
Thon Hotel Bergen Airport (+47 55 92 00 00)
Clarion Hotel Admiral (+47 55 23 64 00)

Stavanger
Thon Hotel Sandnes (+47 51 96 20 00)
Thon Hotel Maritim (+47 51 85 05 00)
Clarion Hotel Stavanger (+47 51 50 25 00)



Størst på elsikkerhetsopplæring

Trainor er etterspurt på ulike felt og ulike nivåer, både i Norge og internasjonalt. Personell både fra offshorebransjen og fra landbaserte virksomheter benytter seg av våre tjenester. Årlig utvikler og arrangerer vi mer enn 400 kurs til over 24 000 deltakere. Under finner du noen referanser.

A.P. Moller - Maersk Group	Hafslund	Roxar
ABB	Halliburton	Seadrill
Adecco	IKM	Semco
Aibel	ISS	Siemens
AkerSolutions	KCA Deutag	Skagerak Energi
Apply	Lyse	Solvang
Baker Hughes Inteq	Mantena	Statkraft
BKK	Mustang Engineering International	Statnett
Borregaard Industrier	National Oilwell	Statoil
BP	Nettpartner	Stena Drilling
Bravida Oil and Energy	Nord Trøndelag Elektrisitetsverk	Store Norske Spitsbergen Kullkompani
BW Offshore	Norgeseliten	Sonnico
ConocoPhillips	Norske Shell	TeamUp
Denofa	Norske Skog	Teekay Petrojarl
DOF	Norwegian Engineering and Consulting	Transocean
EL-PROFFEN	NSB	Trondheim Energi
Energiselskapet Buskerud	Ocean Rig	VRS installasjon
ExxonMobil	Odfjell	YIT
Fabricom	Otera	
Forsvaret	Pronova Biocare	
GK Norge	Reinertsen	



Leading provider of electrical safety training

Trainor is in demand both in Norway and internationally within a variety of fields and at various levels. Both offshore and land-based personnel use our services. Every year we organise more than 400 courses for over 24,000 participants. See references below.

A.P. Moller - Maersk Group	Halliburton	Seadrill
ABB	IKM	Semco
Adecco	ISS	Siemens
Aibel	KCA Deutag	Skagerak Energi
AkerSolutions	Lyse	Solvang
Apply	Mantena	Statkraft
Baker Hughes Inteq	Mustang Engineering International	Statnett
BKK	National Oilwell	Statoil
Borregaard Industrier	Nettpartner	Stena Drilling
BP	Nord Trøndelag Elektrisitetsverk	Store Norske Spitsbergen Kullkompani
Bravida Oil and Energy	Norgeseliten	Sonnico
BW Offshore	Norske Shell	TeamUp
ConocoPhillips	Norske Skog	Teekay Petrojarl
Denofa	Norwegian Engineering and Consulting	The Norwegian Armed Forces
DOF	NSB	Transocean
EL-PROFFEN	Ocean Rig	Trondheim Energi
Energiselskapet Buskerud	Odfjell	VRS installasjon
ExxonMobil	Otera	YIT
Fabricom	Pronova Biocare	
GK Norge	Reinertsen	
Hafslund	Roxar	

